

令和4年4月おしよくじカレンダー

離乳食後期

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土	
日	 <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 15%;"> <p>牛乳</p>  <p>麦茶</p>  <p>ミロ</p>  </div> <div style="width: 60%; border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>4月の旬の食材</p> <p>あしたば アスパラガス うど かぶ キャベツ グリーンピース ごぼう さやえんどう しいたけ そらまめ たけのこ たまねぎ じゃがいも オレンジ キウイフルーツ デコポン サワラ タイ アジ あさり ひじき わかめ</p> </div> </div>					1	2
乳児						菓子	菓子
昼食						<ul style="list-style-type: none"> お粥または軟飯 鶏ひき肉と野菜の煮物 (ツナ・きゅうり・にんじん) ひじきの炒め煮 たまねぎの味噌汁 	離乳食
おやつ						マカロニの柔らか煮	菓子
日	4	5	6	7	8	9	
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> お粥または軟飯 豆腐と豚挽き肉の味噌煮 野菜の甘煮 (じゃがいも・にんじん) わかめのすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 納豆粥または納豆軟飯 鯖とキャベツのほぐし煮 竹の子と人参の煮物 もやしの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> お粥または軟飯 ミートボール きのこ野菜のうま煮 (にんじん・きゅうり) オニオンコンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> お粥または軟飯 鶏肉と野菜のケチャップ煮 (じゃがいも・ほうれん草・キャベツ・にんじん) キウイフルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> お粥または軟飯 豚ひき肉の味噌煮 もやしとにんじんの煮物 玉ねぎのすまし汁 	離乳食	
おやつ	いちごヨーグルト	ジャムパン	お粥またはおにぎり	きなこ食パン	菓子 バナナ	菓子	
日	11	12	13	14	15	16	
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> お粥または軟飯 麻婆豆腐 オレンジ 中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> お粥または軟飯 チキンボール にんじんとほうれん草の煮物 かぶのすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> お粥または軟飯 鯖のほぐし煮 野菜の煮物 (キャベツ・もやし・にんじん) なめこの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> お粥または軟飯 肉じゃが ミニトマト 豆腐の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> お粥または軟飯 鶏ひき肉の煮物 人参と野菜の甘煮 (もやし・にら) わかめのすまし汁 	離乳食	
おやつ	スパゲッティ柔らか煮	わかめ粥またはおにぎり	菓子	お粥またはおにぎり	バナナパンケーキ	菓子	
日	18	19	20	21	22	23	
乳児	菓子	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> お粥または軟飯 鶏ひき肉の旨煮 じゃが芋ときゃべつの煮物 豆腐スープ 	<ul style="list-style-type: none"> お粥または軟飯 ミートボール 野菜の煮物 (にんじん・キャベツ・ツナ) 長ねぎの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 鮭粥または軟飯 じゃがいもの鶏そぼろあん 野菜の煮物 (にんじん・きゅうり) コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> お粥または軟飯 鯖のほぐし煮 大根の煮物 麩のすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> お粥または軟飯 ミートボール 野菜の煮物 (キャベツ・にんじん・にら・竹の子) えのきの味噌汁 	離乳食	
おやつ	お粥またはおにぎり	お麩のミルク煮	フルーツサンド(クリームなし)	わかめ粥またはおにぎり	焼きそばの柔らか煮	菓子	
日	25	26	27	28	29	30	
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	昭和の日		
昼食	<ul style="list-style-type: none"> そぼろお粥または軟飯 野菜の煮物 (じゃがいも・ほうれん草・もやし・にんじん) わかめの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 納豆粥または納豆軟飯 鯖のほぐし煮 野菜の柔らか煮 (にんじん・もやし) たまねぎのすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> お粥または軟飯 チキンボールの旨煮 もやしとひじきの煮物 かぶの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> お粥または軟飯 ミートボールと野菜の煮物 (きゅうり・にんじん) オレンジ オニオンスープ 			離乳食
おやつ	菓子 オレンジ	ジャム食パン	わかめうどん	菓子			菓子

*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。